

ARTIGO ORIGINAL

Procedimentos estéticos corporais realizados em mulheres adultas em uma clínica de estética

Body aesthetic procedures performed on adult women in an aesthetic clinic

Deborah Lopes Silva¹, Ágatha Castiglioni de Oliveira¹, Brenda Pereira Ferreira¹, Luana Ribeiro dos Santos Dias¹, Danielle Carvalho Almeida Coutinho¹, Lucia Helena Sagrillo Pimassoni¹, Fabiola dos Santos Dornellas Oliveira¹

¹Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM), Vitória, ES, Brasil

Recebido em: 28 de Outubro de 2025; Aceito em: 14 de Novembro de 2025.

Correspondência: Fabiola dos Santos Dornellas Oliveira, fabioladornellas1@gmail.com

Como citar

Silva DL, Oliveira AC, Ferreira BP, Dias LRS, Coutinho DCA, Pimassoni LHS, Oliveira FSD. Procedimentos estéticos corporais realizados em mulheres adultas em uma clínica de estética. Fisioter Bras. 2025;26(6):2783-2794. doi:[10.62827/fb.v26i6.1119](https://doi.org/10.62827/fb.v26i6.1119)

Resumo

Introdução: O aumento na procura por procedimentos estéticos não cirúrgicos reflete a crescente preocupação com a aparência, especialmente entre mulheres. Os procedimentos variam conforme a idade: mulheres jovens buscam contornos suaves, enquanto as mais velhas focam na redução de medidas para tratar flacidez, celulite, estrias e gordura localizada. **Objetivo:** Descreveu-se os procedimentos estéticos corporais realizados por mulheres em uma clínica estética de Vitória/ES, considerando aspectos sociodemográficos e clínicos. **Métodos:** Estudo de coorte retrospectivo analítico com análise descritiva e inferencial. Foram examinados 51 prontuários entre agosto e novembro de 2024. Para variáveis qualitativas, calcularam-se frequências absolutas e relativas; para quantitativas, mediana, valores mínimos e máximos, conforme normalidade avaliada pelo teste de Kolmogorov-Smirnov. Medidas corporais (supra umbilical, umbilical e infra umbilical) foram comparadas antes e após os procedimentos usando o teste de Wilcoxon. **Resultados:** Entre os 51 prontuários de 2021, a maioria das pacientes era adulta, casada, com filhos e inserida no mercado de trabalho. Os procedimentos mais comuns foram criolipólise, crioformer e intradermoterapia. Houve redução significativa das medidas corporais, com destaque para o crioformer, que apresentou maior eficácia nas três regiões analisadas. A intradermoterapia mostrou resultados variáveis, influenciados pela

resposta fisiológica individual. **Conclusão:** Os procedimentos mais realizados foram carboxiterapia, crioformer, criolipólise, drenagem linfática, eletrolipólise, intradermoterapia e hidrolipólise. A redução de medidas foi estatisticamente significativa para criolipólise, crioformer e intradermoterapia. Apesar de limitações, o estudo reforça a importância da Fisioterapia Dermatofuncional e sugere maior controle de variáveis em pesquisas futuras.

Palavras-chave: Procedimentos Estéticos; Estética; Gordura Abdominal; Celulite.

Abstract

Introduction: The increasing demand for non-surgical aesthetic procedures reflects the growing concern with physical appearance, especially among women. Procedures vary according to age: younger women typically seek body contouring, while older women focus on measure reduction to treat flaccidity, cellulite, stretch marks, and localized fat. *Objective:* To describe the body aesthetic procedures performed on women in an aesthetic clinic in Vitória/ES, considering sociodemographic and clinical aspects. *Methods:* This was a retrospective analytical cohort study using descriptive and inferential analysis. Fifty-one (51) patient records from August to November 2024 were examined. For qualitative variables, absolute and relative frequencies were calculated; for quantitative variables, median, minimum, and maximum values were calculated after assessing normality using the Kolmogorov-Smirnov test. Body measurements (supraumbilical, umbilical, and infraumbilical) were compared before and after the procedures using the Wilcoxon test. *Results:* Among the 51 patient records analyzed, the majority of patients were adults, married, with children, and employed. The most common procedures were cryolipolysis, crioformer, and intradermoterapy. A significant reduction in body measurements was observed, with crioformer showing the greatest effectiveness across the three analyzed regions. Intradermoterapy yielded variable results, influenced by individual physiological response. *Conclusion:* The most performed procedures included carboxitherapy, crioformer, cryolipolysis, lymphatic drainage, electrolipolysis, intradermoterapy, and hydrolipolysis. Measurement reduction was statistically significant for cryolipolysis, crioformer, and intradermoterapy. Despite its limitations, the study reinforces the importance of Dermatofunctional Physiotherapy and suggests a greater control of confounding variables in future research.

Keywords: Cosmetic Techniques; Esthetics; Abdominal Fats; Cellulites.

Introdução

O número de pessoas que procuram procedimentos para rejuvenescer de forma não cirúrgica continua a crescer devido à grande preocupação com a aparência [1]. Esse interesse crescente é observado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), que aponta uma preferência por abordagens não invasivas, as quais proporcionam

resultados imediatos e significativos sem os riscos e o tempo de recuperação associados a intervenções cirúrgicas [2].

As preocupações estéticas variam conforme a faixa etária. Grupos mais jovens focam em obter um contorno suave e reduzir o volume, enquanto grupos de faixa etária mais elevada se preocupam

com a redução de medidas [3]. De acordo com dados oficiais da Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS), entre 2010 e 2020, foram realizados aproximadamente 116,7 milhões de procedimentos estéticos não cirúrgicos no mundo. Ainda segundo a ISAPS, os Estados Unidos lideram o ranking, com 25,8 milhões de procedimentos, e o Brasil o antecede, com 8 milhões [4].

Conforme notado [5], com a disseminação acelerada do uso de tecnologias, e sua acessibilidade cada vez mais comum, essa busca por procedimentos estéticos também está diretamente relacionada a influências midiáticas que promovem padrões de beleza cada vez mais inatingíveis.

Mulheres, em particular, buscam manter uma aparência mais jovem e atraente, representando 92% de todos os procedimentos estéticos realizados. Entre as queixas mais comuns estão a flacidez tecidual, acúmulo de gordura subcutânea, celulite, estrias e lipedemas, queixas essas que afetam muito a autoestima e autoimagem das mulheres [6,1].

Métodos

Trata-se de um estudo de coorte retrospectivo analítico, que se baseou na análise de prontuários de pacientes de uma clínica estética, com o objetivo de descrever os procedimentos estéticos realizados e caracterizar os perfis sociodemográficos e clínicos das mulheres atendidas.

A coleta de dados ocorreu de agosto 2024 até novembro do mesmo ano, através de uma amostra de conveniência de 51 prontuários de data inicial em 2021, possibilitando a análise para descrever os procedimentos estéticos, bem como os perfis sociodemográficos e clínicos das pacientes.

A fisioterapia dermatofuncional é uma das principais abordagens utilizadas no tratamento das queixas relacionadas a disfunções estéticas. Reconhecida como especialidade pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), conforme a Resolução nº 362, de 20 de maio de 2009, essa área da fisioterapia se consolidou como essencial na aplicação de procedimentos estéticos não invasivos [2].

Essa pesquisa contribui para o maior entendimento de profissionais que trabalham nesta área, fornecendo informações relevantes sobre esses procedimentos e os efeitos dos recursos corporais mais utilizados, além de dados sobre os perfis sociodemográficos e clínicos de pacientes que passam por esses procedimentos.

Descreveu-se os procedimentos corporais e seus efeitos em mulheres assistidas por uma clínica de estética em Vitória-ES, caracterizou-se o perfil considerando os aspectos sociodemográficos e clínicos, e descrever os resultados dos procedimentos mais utilizados.

A pesquisa sucedeu na Clínica Moldare, especialista em estética, a qual disponibilizou seu banco de dados para a realização do estudo. A clínica foi inaugurada em 2020, localizada Avenida Francisco Generoso da Fonseca, 890 Jardim da Penha Vitória/ES, seu horário de funcionamento é das 9 horas às 19 horas – o local foi previamente autorizado através da Carta de Anuênciam (APÊNDICE A).

Os critérios de inclusão para este estudo foram estabelecidos como mulheres atendidas na clínica de estética, independentemente da faixa etária, que haviam assinado o termo de consentimento livre e esclarecido, conforme descrito no APENDICÊ B.

Por outro lado, os critérios de exclusão determinaram que seriam descartados os prontuários de pacientes que não haviam finalizado o tratamento, assim como aqueles que apresentaram dados incompletos ou insuficientes para a análise dos objetivos propostos.

A coleta de dados foi realizada por meio de uma ficha estruturada, composta por duas seções principais, sendo uma dedicada ao perfil sociodemográfico e a outra ao perfil clínico das participantes (APÊNDICE C).

No perfil sociodemográfico, foram registrados dados relativos à idade (20-30,31-40,41-50,51-60,61-70,71-80), estado civil (solteira, casada, divorciada ou viúva), ocupação (estudante, trabalhadora, aposentada ou do lar) e número de filhos (“sim” ou “não”).

Em relação ao perfil clínico das pacientes, foram coletados dados sobre a quantidade de procedimentos realizados, os tipos de técnicas empregadas como carboxiterapia, crioformer, criolipólise, drenagem linfática, eletrolipólise, aplicação de in-tradermoterapia e hidrolipólise, além das medidas abdominais como superior – supra umbilical, meio – umbilical e inferior – infra umbilical, antes e após cada intervenção com destaque para a redução de medidas corporais. Os protocolos corporais mais utilizados foram descritos de acordo com cada procedimento estético citado.

Resultados

A amostra foi composta por 51 prontuários, seguindo critérios previamente estabelecidos. Em termos sociodemográficos, predominantemente a faixa etária das participantes eram de 25 (50%) entre 31 e 40 anos, 34 (68%) eram casadas, 27 (54%) com filhos e 44 (88%) estavam empregadas.

A análise dos dados foi realizada por meio de métodos estatísticos descritivos. Para as variáveis qualitativas, foram calculadas as frequências absolutas e relativas, enquanto as variáveis quantitativas calculadas a mediana, os valores mínimos e máximos, conforme a normalidade dos dados, avaliada por meio do teste de Kolmogorov-Smirnov.

Análise inferencial a fim de comparar as medidas de supra umbilical, umbilical e infra umbilical antes e após a aplicação de cada procedimento as medidas foram comparadas por meio do teste não paramétrico, teste de Wilcoxon.

Em relação aos aspectos éticos, o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética, conforme o parecer número 6.538.927, o que garante a conformidade com os padrões éticos e regulatórios necessários para a realização da pesquisa. A presente pesquisa não envolveu a realização de procedimentos pelos pesquisadores, uma vez que se tratou de um estudo retrospectivo analítico e de dados já existentes de prontuários.

Entretanto, o risco mínimo de vazamento de informações foi minimizado pela não identificação nominal dos pacientes, através do comprometimento dos pesquisadores com absoluto anonimato dos envolvidos, com guarda das informações extraídas dos prontuários e pela obtenção do termo de consentimento livre e esclarecido no (APÊNDICE B).

Apresentam-se, a seguir, os procedimentos estéticos corporais realizados na clínica de estética, acompanhados do número de pacientes que realizaram tal procedimento e as respectivas porcentagens. As informações quantitativas estão organizadas na Tabela 1, possibilitando uma visão clara de cada procedimento.

Tabela 1 - Procedimentos utilizados em mulheres atendidas em uma clínica de estética em Vitória - ES.

Procedimentos	N 51 (%)
Carboxterapia	6 (11,76%)
Crioformer	10 (19,61%)
Criolipólise	13 (25,49%)
Drenagem linfática	7 (13,73%)
Eletrolipólise	3 (5,88%)
Intradermoterapia	10 (19,61%)
Hidrolipólise	2 (3,92%)
Total	(100,0%)

Fonte: Elaborado pelo autor.

Essa tabela evidencia a variada escolha por procedimentos estéticos, destacando algumas opções mais recorrentes, o que sugere uma possível preferência por condutas consideradas mais populares e eficazes no âmbito avaliado. Já as técnicas que foram menos utilizadas, podem indicar que foram utilizadas em contextos mais populares e eficazes no âmbito avaliado. Já as técnicas que foram menos utilizadas, podem indicar que foram utilizadas em contextos mais específicos ou até mesmo, complementando outra abordagem. Evidencia-se que algumas mulheres participaram

de mais de um procedimento, o que pode ter influenciado os resultados.

Na sequência, apresenta-se a análise do perfil clínico, incluindo a comparação entre os dados pré e pós dos principais procedimentos estéticos realizados em uma clínica de estética no município de Vitória-ES. Conforme os dados obtidos, os procedimentos mais frequentes foram a criolipólise, com 13 (25,49%) da amostra; aplicação de intradermoterapia, com 10 (19,61%) e crioformer, com 10 (19,61%).

Tabela 2 - Análise das medidas de circunferência abdominal antes e depois da criolipólise em uma clínica de estética em Vitória-ES.

Criolipólise	Antes (med mínima – max)	Depois (med mínima – max)	P
Supra umbilical cm	79 (70 - 96)	76,5 (69 - 94)	0,008 ¹
Umbilical cm	79 (69 - 116)	75,5 (66 - 113)	0,001 ¹
Infra umbilical cm	90 (79 - 127)	86 (72 - 125)	0,004 ¹

Fonte: Elaborado pelo autor.

cm (centímetro).

¹ Teste de Wilcoxon.

Constatou-se uma redução estatisticamente significativa nas medidas de circunferência das regiões umbilical ($p=0,001$) e infra umbilical ($p=0,004$) após a intervenção com criolipólise. Na região superior, verificou-se uma tendência à

significância ($p=0,008$), indicando uma possível diminuição nas medidas, embora sem atingir o nível de significância estatística convencional estabelecido ($p < 0,05$).

Tabela 3 - Análise das medidas de circunferência abdominal antes e depois da aplicação de intradermoterapia em uma clínica de estética em Vitória-ES.

Intradermoterapia	Antes (med mínima – max)	Depois (med mínima – max)	P
Supra umbilical cm	73,5 (61 - 92)	73 (59 - 90)	0,051 ¹
Umbilical cm	75,5 (59 - 94)	72 (58 - 95)	0,005 ¹
Infra umbilical cm	86 (59 - 113)	83,5 (58 - 111)	0,002 ¹

Fonte: Elaborado pelo autor.

cm (centímetro).

¹ Teste de Wilcoxon.

A aplicação de intradermoterapia resultou em redução estatisticamente significativa na redução da gordura localizada, as medidas de circunferência nas regiões umbilical ($p=0,005$) e infra umbilical ($p=0,002$). Os resultados sugerem que a resposta ao tratamento pode variar

conforme a área corporal, refletindo diferenças individuais nas características fisiológicas. Ainda assim, a consistência observada nas dispersões indica que a intervenção promoveu um efeito uniforme, com poucos desvios entre as regiões analisadas.

Tabela 4 - Análise das medidas de circunferência abdominal antes e depois do Crioformer em uma clínica de estética em Vitória-ES.

Crioformer	Antes (med mínima – max)	Depois (med mínima – max)	P
Supra umbilical cm	84 (74 - 101)	78 (72 - 97)	0,001 ¹
Umbilical cm	82 (72 - 105)	77 (69 - 100)	0,009 ¹
Infra umbilical cm	91 (79 - 115)	89 (76 - 111)	0,001 ¹

Fonte: Elaborado pelo autor.

cm (centímetro).

¹ Teste de Wilcoxon

O procedimento com Crioformer promoveu reduções estatisticamente significativas da gordura localizada nas medidas corporais nas regiões supra umbilical ($p=0,001$), e infra umbilical ($p=0,001$). As variações observadas entre os momentos avaliados indicam a eficácia do método na redução de medidas, mantendo um padrão consistente entre as diferentes áreas, o que sugere uma boa adaptação do tratamento às características individuais.

Tabela 5 - Análise das medidas de circunferência abdominal antes e depois de todos os procedimentos em uma clínica de estética em Vitória-ES.

Todos os procedimentos	Antes (med mínima – max)	Depois (med mínima – max)	P
Supra umbilical cm	79 (61 - 101)	76,5 (59 - 97)	0,000 ¹
Umbilical cm	80 (59 - 116)	76 (58 - 113)	0,000 ¹
Infra umbilical cm	90 (59 - 127)	87,3 (58 - 125)	0,000 ¹

Fonte: Elaborado pelo autor.

cm (centímetro).

¹ Teste de Wilcoxon.

Nota-se na tabela 5 uma leve variação na consciência das medidas, em especial, na região inferior, onde os desvios padrões são ligeiramente mais altos, o que indica uma maior heterogeneidade entre participantes. A diferença entre as medidas reforça que a tendência à redução é clara. Esses resultados sugerem uma resposta corporal positiva aos procedimentos, com impacto considerável nas dimensões avaliadas.

Em seguida, serão apresentadas imagens ilustrativas comparando os resultados obtidos antes e após a realização dos procedimentos em algumas pacientes. As fotografias do momento antes foram realizadas no dia da intervenção, imediatamente

A seguir, a tabela 5 apresenta a comparação das medidas de circunferência corporal antes e após os procedimentos estéticos realizados na clínica. São indicados os valores médios, mínimos, máximos e a significância estatística das diferenças. Ressalta-se que algumas mulheres participaram de mais de um procedimento, o que pode ter influenciado os resultados. Esses dados ajudam a compreender o impacto das intervenções nas regiões corporais analisadas.

antes da aplicação de cada técnica. Já as imagens do depois foram capturadas em diferentes intervalos de tempo, respeitando a metodologia específica de cada procedimento.

Para a intradermoterapia, os registros foram feitos em intervalos semanais e quinzenais. No caso da criolipólise, as imagens foram obtidas aos 45 e 90 dias após a aplicação. O protocolo crioformer também teve suas imagens de acompanhamento capturadas nesses mesmos intervalos de 45 e 90 dias após a aplicação. Todas as imagens foram utilizadas com a devida autorização das pacientes, mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.



Figura 1 – Aplicação de intradermoterapia antes e depois em uma clínica de estética em Vitória-ES.



Figura 2 - Aplicação de criolipólise antes e depois em uma clínica de estética em Vitória-ES.



Figura 3 - Aplicação de crioformer antes e depois em uma clínica de estética em Vitória-ES.

Discussão

Mulheres em fase adulta, especialmente após a maternidade, têm maior propensão a buscar procedimentos estéticos, frequentemente motivadas pela estabilidade financeira e maior preocupação com a imagem do seu corpo [7].

A associação entre o perfil sociodemográfico e a busca por procedimentos estéticos é amplamente discutida na literatura, especialmente em contextos urbanos, onde a valorização da estética está intimamente ligada à construção da identidade pessoal e profissional [8]. A predominância de mulheres adultas e em fase de vida madura neste estudo reforça a observação de que fatores como a maternidade e a independência financeira influenciam diretamente a demanda por esses serviços [8].

A frequência dos procedimentos observada neste estudo indica uma tendência consolidada em favor das técnicas não invasivas. Esses dados

refletem um cenário coerente com publicações recentes, como as do estudo [9], que destacam o aumento da preferência por recursos terapêuticos não invasivos que promovem resultados equivalentes ao de uma cirurgia plástica, porém com tempo mínimo de recuperação para alguns procedimentos não invasivos como as intradermoterapia, e risco mínimo comparados aos procedimentos invasivos.

A técnica Crioformer é uma inovação da criolipólise que busca melhorar a redução da gordura localizada e a remodelação corporal. Diferente do método tradicional, ela atua não só na área principal, mas também nas regiões próximas para melhores resultados.

Esses achados são corroborados [10], que relataram resultados semelhantes após três sessões em pacientes com perfil antropométrico

comparável. Entretanto, deve-se considerar que os resultados podem ser modulados por variáveis como densidade do tecido adiposo, frequência do tratamento e fatores individuais, como metabolismo e adesão às orientações pós sessão [11].

A intradermoterapia é uma técnica de aplicação intradérmica de substâncias ativas com a finalidade de promover a lipólise, ou seja, a quebra dos adipócitos, contribuindo para a redução da gordura localizada [12]. Trata-se de um procedimento minimamente invasivo, com a vantagem de apresentar um tempo de recuperação curto, geralmente em até 24 horas. No estudo [12], observou-se uma diminuição significativa nas medidas das três regiões avaliadas, reforçando a importância da técnica de aplicação e da profundidade da injeção para a eficácia do tratamento.

Tais resultados indicam que, apesar das possíveis variações na resposta entre áreas corporais, o tratamento apresentou efeito consistente, com pouca dispersão nos dados, o que reforça a efetividade e aplicabilidade clínica dessa abordagem minimamente invasiva [12].

A amostra composta por 51 prontuários limita a generalização dos achados. A ausência de informações detalhadas sobre fatores como composição corporal, hábitos alimentares, nível de atividade física, histórico clínico e uso de medicamentos pode interferir na resposta individual aos procedimentos, comprometendo a interpretação dos resultados. Além disso, a utilização de prontuários clínicos, que foram preenchidos de forma não padronizada, pode introduzir vieses de

informação, uma vez que dados importantes podem estar ausentes ou incompletos. Essas limitações são típicas de estudos retrospectivos e destacam a necessidade de padronização mais rigorosa nos registros clínicos em clínicas de estética.

Para avançar nas investigações sobre a eficácia dos tratamentos estéticos, é recomendado que estudos futuros adotem delineamentos longitudinais e prospectivos, com amostras maiores e controle rigoroso das variáveis que possam interferir nos resultados. A inclusão de avaliações adicionais, como bioimpedância, análise de pregas cutâneas e acompanhamento fotográfico padronizado, contribuiria para uma avaliação mais precisa dos efeitos fisiológicos dos tratamentos a longo prazo.

Além disso, essa vasta amplitude que abrange a prevenção de disfunções e reabilitação estética, evidencia que a dermatofuncional é uma área fundamental no que diz respeito a resultados seguros e eficazes, em todo espectro de tratamentos estéticos, desde os não invasivos, até um pós-cirúrgico [13].

Por fim, este estudo reforça a relevância da Fisiobterapia Dermatofuncional como uma área necessária tanto do ponto de vista científico quanto clínico. A crescente demanda por procedimentos estéticos não invasivos exige profissionais qualificados e atualizados, com embasamento técnico e científico, garantindo resultados seguros e eficazes para as pacientes.

Conclusão

Identificou-se os procedimentos estéticos corporais mais frequentemente realizados em uma clínica de estética no município de Vitória ES, bem como

a caracterização do perfil sociodemográfico das mulheres atendidas e a análise da eficácia desses procedimentos na redução de medidas corporais.

A análise dos prontuários revelou que a maioria das pacientes eram compostas por mulheres adultas, com idade entre 31 e 40 anos, casadas, com filhos e ativamente inseridas no mercado de trabalho. Esse perfil sugere uma possível associação entre autonomia financeira, valorização da imagem corporal e a busca por intervenções estéticas, o que está em conformidade com dados encontrados na literatura científica.

Os procedimentos mais realizados foram a criolipólise, a aplicação de intradermoterapia e o crioformer, todos demonstraram eficácia estatisticamente significativa na redução de medidas corporais, conforme demonstrado pelas análises quantitativas. Essas constatações corroboram com a efetividade

de recursos não invasivos comumente utilizados na prática clínica da Fisioterapia Dermatofuncional.

Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver conflitos de interesse.

Fonte de financiamento

Não houve financiamento.

Contribuição dos autores

Concepção e desenho da pesquisa: Oliveira FSD, Silva DL, Ribeiro LD, Oliveira AC; Obtenção de dados: Silva DL, Oliveira AC, Ribeiro LD, Ferreira BP, Coutinho DCA; Análise e interpretação dos dados: Pimassoni LHS, Oliveira FSD, Silva DL, Ferreira BP; Redação do manuscrito: Silva DL, Oliveira AC, Ribeiro LD, Ferreira BP, Oliveira FSD; Revisão crítica do manuscrito quanto ao conteúdo intelectual importante: Pimassoni LHS, Oliveira FSD, Silva DL, Ferreira BP.

Referências

1. Christen MO. Estimuladores de colágeno em aplicações corporais: uma revisão focada no ácido poli-L-lático (PLLA). CCID [Internet]. jun. 2022 [citado 1 maio. 2025];15:997–1019. Disponível em: <https://www.dovepress.com/collagen-stimulators-in-body-applications-a-review-focused-on-poly-l-l-peer-reviewed-fulltext-article-CCID> DOI:10.2147/CCID.S359813
2. Brugiolo ASS, Santos ER, Ribeiro PCS, Carnaúba FRN. Insatisfação corporal e procedimentos estéticos em estudantes universitários. Fisioter Pesqui [Internet]. out. 2021 [citado 1 maio. 2025];28(4):449–54. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502021000400449&tlang=pt DOI: 10.1590/1809-2950/21008128042021
3. Hong SO. Tratamento cosmético com toxina botulínica na área oral e maxilofacial: uma revisão narrativa de técnicas estéticas. Toxins [Internet]. 17 jan. 2023 [citado 1 maio. 2025];15(2):82. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2072-6651/15/2/82> DOI: 10.3390/toxins15020082.
4. Trindade PRCM. Procedimentos estéticos não cirúrgicos realizados no Brasil entre 2010 e 2020. Rev Multidiscip Saúde [Internet]. 2022 [23 abril 2024];3(4). Disponível em: <https://doi.org/10.51161/rems/3759> DOI:10.51161/rems/3759
5. Campos MM. Corpos, ativismo e empoderamento feminino no Instagram [Monografia]. Ouro Preto (MG): Universidade Federal de Ouro Preto, Instituto de Ciências Sociais Aplicadas; 2021 [citado 1 maio 2024]. Disponível em: https://www.monografias.ufop.br/bitstream/35400000/5062/1/MONOGRAFIA_CorposAtivismoeEmpoderamento.pdf
6. Guerra AJX, Bonfim ENDV, Santos JR. Benefícios do ultrassom associado à cafeína no tratamento da lipodistrofia localizada. RSD [Internet]. 18 dez. 2021 [23 abril 2025];10(16):e489101624139. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/24139> DOI: 10.33448/rsd-v10i16.24139.

7. Souza DC S, Martins LDA, Junior AGP, Nascimento IN A. Análise dos perfis sociodemográfico e clínico dos pacientes e procedimentos estéticos corporais em clínica escola de instituição particular. Rev Destaques Acadêmicos [Internet]. 6 nov. 2023 [23 abril 2025];15(3). Disponível em: <https://www.univates.br/revistas/index.php/destaques/article/view/3363> DOI: 10.22410/issn.2176-3070.v15i3a2023.3363
8. Forato GAC, Tos DD, Ognibeni LCR. A utilização da eletrolipólise, criolipólise, ultrassom e a associação destes com terapias combinadas na gordura localizada: uma revisão de literatura. arqmudi [Internet]. 16 dez. 2022 [23 abril 2025];26(3):67–79. Disponível em: <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/ArqMudi/article/view/65939> DOI: 10.4025/arqmudi.v26i3.65939
9. Lima SD. Criolipólise e associações terapêuticas na gordura localizada e flacidez [Trabalho de Conclusão de Curso – Graduação]. Goiânia (GO): Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-Goiás); 2024 [citado 23 abril 2025]. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/7943/1/TCC%20Oficial-2024.Stefany.pdf>
10. Aguiar ACC. Eficácia da criolipólise na redução de lipodistrofia localizada e seus aspectos fisiológicos [Trabalho de Conclusão de Curso]. Brasília (DF): Centro Universitário de Brasília (UniCEUB); 2020 [citado 23 abr. 2025]. Disponível em: <https://repositorio.uniceub.br/jspui/bitstream/prefix/14721/1/Amanda%20Cardoso.pdf>
11. Gonçalves PS. Criolipólise: técnica não invasiva para o tratamento da gordura localizada – uma revisão bibliográfica [Trabalho de Conclusão de Curso]. Florianópolis (SC): Ânima Educação; 2022 [citado 24 abr. 2025]. Disponível em: <https://repositorio-api.animaeducacao.com.br/server/api/core/bitstreams/578dbc5d-fd43-4b28-8003-3370c487dec2/content>
12. Messias TAN. Eficácia das enzimas lipolíticas fosfatidilcolina e ácido deoxicólico na redução de gordura localizada corporal: uma revisão integrativa [Internet]. 6 set. 2024 [24 abril 2025]; Disponível em: <https://hdl.handle.net/11600/71957>
13. Bessa VAL. Procedimentos de fisioterapia dermatofuncional no rejuvenescimento facial. Rev Cient Multidiscip Núcleo do Conhecimento [Internet]. 21 set. 2021 [23 abril 2024];05–26. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/fisioterapia-dermatofuncional> DOI: 10.32749/nucleodoconhecimento.com.br/saude/fisioterapia-dermatofuncional



Este artigo de acesso aberto é distribuído nos termos da Licença de Atribuição Creative Commons (CC BY 4.0), que permite o uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o trabalho original seja devidamente citado.