

REVISÃO

Abordagem assistencial do enfermeiro no campo da estética

Rulio Marçal¹, Raylla Rodrigues Pereira¹, Antônio Carlos Araújo de Farias¹, Cristina Honório da Silva¹

¹Faculdade Morgana Potrich (FAMP), Mineiros, GO, Brasil

Recebido em: 3 de dezembro de 2024; Aceito em: 16 de dezembro de 2024.

Correspondência: Rulio Glecias Marçal da Silva, rulio.rgms@gmail.com

Como citar

Silva RGM, Pereira RR, Farias ACA, Silva CH. Abordagem assistencial do enfermeiro no campo da estética. Enferm Bras. 2024;23(6):2067-2082. doi:[10.62827/eb.v23i6.4039](https://doi.org/10.62827/eb.v23i6.4039)

Resumo

Introdução: O enfermeiro esteta é o profissional devidamente habilitado para realizar procedimentos ligados a saúde, bem-estar e autonomia no autocuidado de clientes. Sua atuação exige permanentes atualizações, relacionamento multi e interdisciplinar e, sempre que possível, colaboração com a produção científica da área. **Objetivo:** Descrever a produtividade científica no Brasil acerca dos manuscritos sobre a atuação do enfermeiro frente aos procedimentos estéticos. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio da estratégia PICO, a partir da pergunta norteadora: qual é a abordagem feita pelas evidências científicas sobre a atuação do enfermeiro frente aos procedimentos estéticos? **Resultados:** Um total de 8 artigos oriundos da PUBMED, Scopus, BVS, CAPES e Lilacs compuseram a amostra por atender aos critérios: idioma português, publicados entre os anos de 2017 a 2024 e de caráter metodológico, os artigos originais e as revisões que estivessem disponíveis. Os principais achados nos estudos foram agrupados em quatro categorias: legislação aplicada aos procedimentos estéticos de enfermagem; procedimentos técnicos realizados pelo enfermeiro no campo da estética; benefícios dos procedimentos estéticos realizados pelos enfermeiros; e o papel do enfermeiro frente à realização dos procedimentos estéticos de sua competência. **Conclusão:** As pesquisas sinalizam uma necessidade maior de publicações, principalmente estudos práticos e experimentais. As evidências apontam que a atuação da enfermagem na estética tem sido fundamentada pela legislação e regulamentação, com intervenções focadas na execução de procedimentos técnicos, avaliação e acompanhamento do paciente, além da participação em novas terapias recomendadas, como ozonioterapia, carboxiterapia e intradermoterapia. **Palavras-chave:** Estética; indústria da beleza; cuidados de enfermagem.

Abstract

Nurses' approach to care in the field of aesthetics

Introduction: The nurse esthetician is the professional duly qualified to perform procedures related to health, well-being and autonomy in the self-care of clients. Their work requires constant updating, multi- and inter-disciplinary relationships and, whenever possible, collaboration with scientific production in the field. *Objective:* To describe the scientific productivity in Brazil regarding manuscripts on the role of nurses in aesthetic procedures. *Methods:* This is an integrative literature review, carried out using the PICO strategy, based on the guiding question: "what is the scientific evidence on the role of nurses in aesthetic procedures?". *Results:* A total of 8 articles from PUBMED, Scopus, BVS, CAPES and Lilacs made up the sample as they met the criteria: Portuguese language, published between the years 2017 to 2024 and of a methodological nature, original articles and reviews that were available. The main findings of the studies were grouped into four categories: legislation applied to aesthetic nursing procedures; technical procedures carried out by nurses in the field of aesthetics; benefits of aesthetic procedures carried out by nurses; and the role of nurses in carrying out aesthetic procedures within their competence. *Conclusion:* The research indicates a greater need for publications, especially practical and experimental studies. The evidence shows that nursing work in aesthetics has been based on legislation and regulation, with interventions focused on performing technical procedures, assessing and monitoring patients, as well as participating in new recommended therapies, such as ozone therapy, carboxytherapy and intradermal therapy.

Keywords: Esthetics; beauty culture; nursing care.

Resumen

El enfoque enfermero de los cuidados en el ámbito de la estética

Introducción: La enfermera esteticista es la profesional debidamente cualificada para realizar procedimientos relacionados con la salud, el bienestar y la autonomía de autocuidado de los clientes. Su trabajo exige actualización constante, relaciones multi e interdisciplinarias y, siempre que sea posible, colaboración con la producción científica en el área. *Objetivo:* Describir la productividad científica en Brasil de manuscritos sobre el papel de las enfermeras en procedimientos estéticos. *Método:* Se trata de una revisión bibliográfica integradora, realizada con la estrategia PICO, a partir de la pregunta orientadora: ¿cuál es la evidencia científica sobre el papel de las enfermeras en los procedimientos estéticos?. *Resultados:* Un total de 8 artículos de PUBMED, Scopus, BVS, CAPES y Lilacs conformaron la muestra por cumplir con los criterios: idioma portugués, publicados entre 2017 y 2024 y de carácter metodológico, artículos originales y revisiones disponibles. Los principales resultados de los estudios se agruparon en cuatro categorías: legislación aplicada a los procedimientos de enfermería estética; procedimientos técnicos realizados por enfermeros en el ámbito de la estética; beneficios de los procedimientos estéticos realizados por enfermeros; y papel de los enfermeros en la realización de procedimientos estéticos dentro de sus competencias. *Conclusión:* La investigación señala una mayor necesidad de publicaciones, especialmente de estudios prácticos y experimentales. La evidencia muestra que el trabajo de enfermería en estética se ha basado en la legislación y la regulación, con intervenciones centradas en la realización

de procedimentos técnicos, a avaliação e o seguimento de los pacientes, así como la participación en las nuevas terapias recomendadas, como la ozonoterapia, la carboxiterapia y la terapia intradérmica.

Palabras-clave: Estética; industria de la beleza; atención de enfermería.

Introdução

A estética, no contexto dos profissionais de nível superior, refere-se à especialização focada na melhoria da aparência dos pacientes, atuando sobre a pele, a forma, os contornos corporais. A estética lida com questões como cicatrizes, manchas, linhas de expressão, gordura localizada, saúde capilar, entre outros, com o objetivo principal de restaurar, manter ou realçar a estética pessoal, promovendo a autoestima e a qualidade de vida dos pacientes [1].

Além de procedimentos não ou minimamente invasivos, também chamados superficiais, são realizados inúmeros procedimentos invasivos e/ou cirúrgicos, como as cirurgias plásticas, entre elas destaca-se a mamoplastia de aumento de seios, abdominoplastias, rinoplastia e lipoaspiração, os quais são focados em harmonizar e melhorar a aparência física [2].

Ressalta-se que, dentro desse campo, existe uma especialização para cada área de formação, em que legalmente cada profissional pode atuar. A enfermagem estética, na qual une saúde e beleza, é voltada para a promoção, manutenção e para a restauração da aparência física, bem como para a melhoria do bem-estar psicológico dos pacientes [3]. Tendo como campo de atuação, desde os procedimentos minimamente invasivos até os cuidados pré e pós-operatórios estéticos [4].

Métodos

Trata-se de uma revisão da literatura do tipo integrativa, desenvolvida a partir da identificação

De acordo com Balestrine et al. [5], a enfermagem estética é fundamentada no atendimento integral e humanizado, preparando os enfermeiros para atuar não apenas na execução técnica de tratamentos estéticos, mas também na avaliação da saúde da pele, na educação do paciente e na promoção de um bem-estar geral.

A legitimidade da atuação do enfermeiro na área de estética é reconhecida pela Resolução COFEN n.º 626/2020 [4]. Esta resolução normatiza as práticas que enfermeiros estéticos estão autorizados a realizar, incluindo carboxiterapia, aplicação de cosméticos e cosmecêuticos, dermopigmentação, drenagem linfática, eletroterapia, terapia combinada de ultrassom e microcorrentes, micropigmentação, ultrassom cavitacional e vacuoterapia, entre outros procedimentos que não se enquadram como atos médicos exclusivos.

Além disso, a Resolução destaca o enfermeiro esteta na promoção da saúde e estética, apontando para a importância das consultas de enfermagem, anamnese, prescrição de cuidados domiciliares e a necessidade de contínua atualização profissional. Esta pesquisa teve como objetivo descrever a produtividade científica no Brasil acerca dos manuscritos sobre a atuação do enfermeiro frente aos procedimentos estéticos.

de problemáticas evidências em artigos científicos. Realizou-se a formulação do problema por meio

da estratégia PICO, a coleta dos dados, avaliação dos dados, interpretação de dados e apresentação dos resultados. Esse tipo de método, realizado em etapas, permite recopilar os saberes de diversos estudos abordando o mesmo tema e, a partir de seus resultados, uma análise de possíveis falhas evidenciadas é feita, com apontamento das possíveis soluções, a fim de melhorar algum serviço, procedimento ou conduta na saúde.

Para a construção da revisão integrativa, optou-se por seguir o protocolo contendo seis etapas, sendo elas: identificação do tema com a construção da questão de pesquisa, por meio da estratégia PICO (sendo P = população, I = intervenção, C = comparação, O = resultado ou desfecho); escolha dos critérios de inclusão e exclusão; identificação dos estudos pré-selecionados e selecionados; categorização dos estudos selecionados; análise e interpretação dos resultados dos estudos selecionados; e a apresentação da revisão integrativa final [6]. Delimitou-se como pergunta da presente pesquisa: “Qual é a abordagem feita pelas evidências científicas sobre a atuação do enfermeiro frente aos procedimentos estéticos”?

A coleta dos dados foi realizada entre os meses de junho e setembro de 2024. A princípio, foi efetuado um levantamento das literaturas da

temática proposta, por meio de pesquisas nas bases bibliográficas eletrônicas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências (LILACS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE). Para a busca, utilizaram-se os descritores: estética, indústria da beleza, cuidados de enfermagem.

Após selecionar os descritores, realizou-se um cruzamento na BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) com o operador booleano AND, onde se pode alcançar os artigos das bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE.

Os critérios de inclusão foram previamente estabelecidos, a fim de se fazer o filtro das publicações indexadas. Foram utilizados como filtros: o idioma português, estudos publicados entre os anos de 2017 a 2024 e de caráter metodológico, os artigos originais e as revisões que estivessem disponíveis. Optou-se, para fins de critérios de exclusão, estudos de caso, relatos de experiência, revisões narrativas da literatura, cartas, reflexões, editoriais, resumos de anais, teses, dissertações, livros e artigos que não atendessem à temática da revisão e ainda, as publicações duplicadas. Os estudos obtidos em cada base de dados estão descritos, na devida ordem (Quadro 1).

Quadro 1 - Características dos estudos selecionados. Mineiros/GO, Brasil, 2024

Base de Dados	Cruzamento	Amostra Identificada	Excluídos	Amostra Final
MEDLINE	“estética” AND “cuidados de enfermagem”	216	215	1
LILACS	“estética” AND “cuidados de enfermagem”	34	29	4
BDENF	“estética” AND “cuidados de enfermagem”	12	8	3
Total	-	262	252	08

Fonte: Autoral, 2024

A partir da estratégia de busca, foram encontrados 3.047 estudos nas três bases de dados. Em seguida, uma pré-seleção foi realizada considerando a leitura do título, do resumo e dos descritores, que após a exclusão, seguindo os critérios definidos na presente pesquisa, totalizaram 69 artigos. Estes estudos passaram então por uma leitura integral, a

fim de evidenciar e delimitar o conteúdo objeto para fins de aprofundamento da investigação [7]. Para tal, considerou-se o tema e seu enquadramento nos critérios estabelecidos. Identificadas então as amostras, obteve-se uma amostra final de 8 artigos. Os dados dessas etapas se apresentam de forma mais adequada no fluxograma (Figura 1).

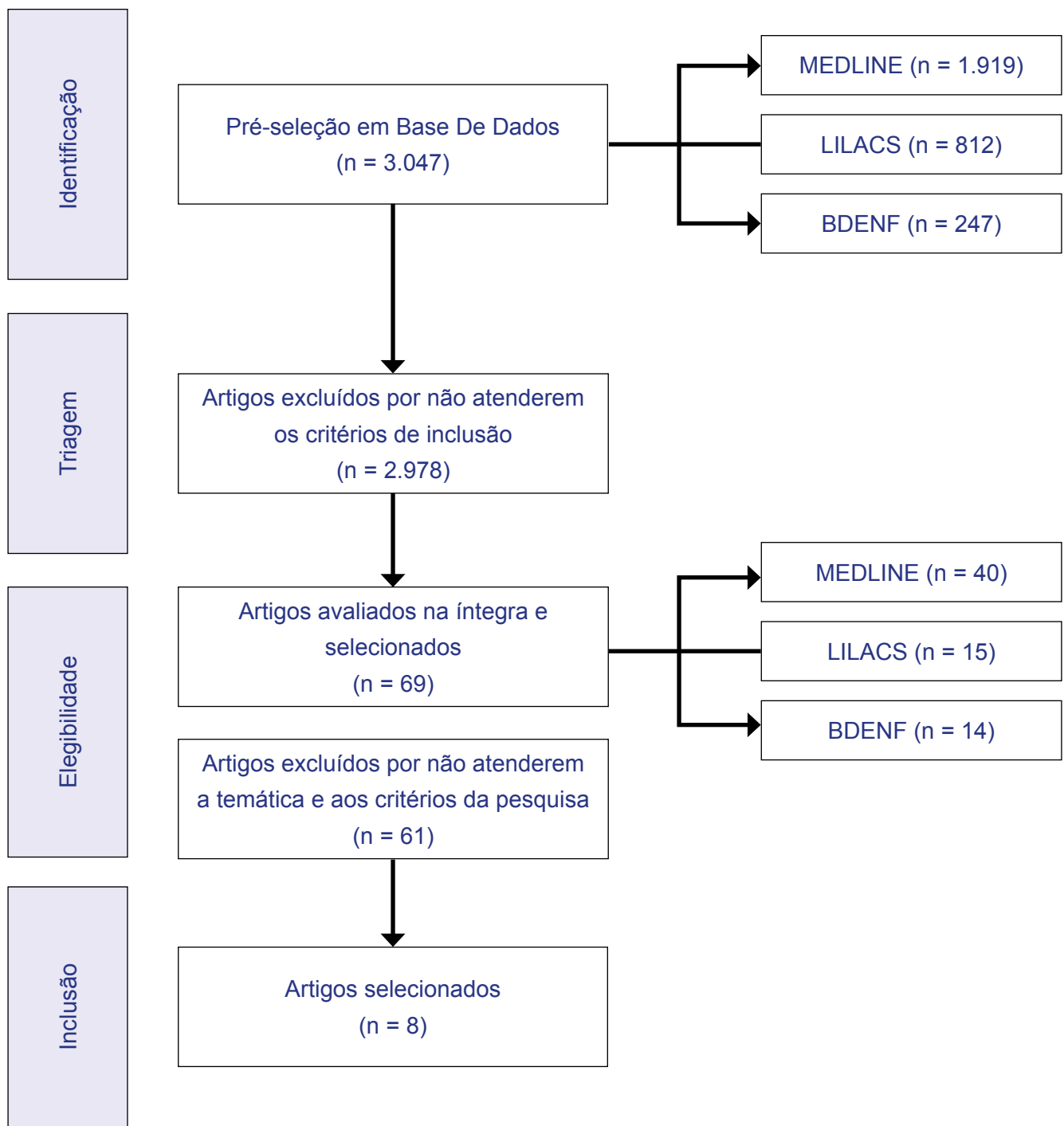


Figura 1 - Processo metodológico da revisão. Mineiros/GO, Brasil, 2024

A seguir, criou-se a categorização das amostras selecionadas, em que o objetivo é agrupar e documentar as informações oriundas dos artigos científicos. Para a organização dos estudos selecionados, foi criado um quadro contendo o ano, periódico, título, autores, objetivo e o nível de evidência dos estudos. Com o agrupamento dos estudos desta revisão, consideram-se fundamentais os princípios da atuação da enfermagem no campo da estética. Os resultados foram organizados pela identificação dos

desafios que a enfermagem enfrenta nessa nova área de atuação.

Considerando a Lei de Direitos Autorais, Lei n.º 12.853, de 14 de agosto de 2013 [8] que entrou em vigor alterando a Lei n.º 9.610/1998, e a Resolução n.º 510/2016 que dispensa a submissão de trabalhos de revisões da literatura científica ao Comitê de Ética e Pesquisa e da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CEP/CONEP), o presente estudo antever-se-á a atender aos aspectos éticos, respeitados os direitos autorais das pesquisas coletadas.

Resultados

8 estudos foram incluídos nesta revisão (Quadro 2). Em seguida, apresentou-se a descrição dos estudos selecionados e as quatro categorias evidenciadas a partir dos resultados dos estudos selecionados, sendo elas: legislação aplicada aos procedimentos estéticos de enfermagem;

procedimento técnico realizado pelo enfermeiro no campo da estética; benefícios dos procedimentos estéticos realizados pelo enfermeiro; e papel do enfermeiro frente à realização dos procedimentos estéticos de sua competência.

Quadro 2 - Características dos estudos selecionados. Mineiros/GO, Brasil, 2024

Ano	Periódico	Título do Artigo	Autores	Objetivo	Nível de Evidência
2023	Recima 21	O uso da ozonioterapia na estética	Gamboa e Santos [9]	Analisar o uso tópico do ozônio no tratamento da gordura localizada.	VI
2023	Revista Científica Mais Pontal	A importância da técnica de intradermoterapia ou mesoterapia na saúde estética	Vilela [10]	Apresentar e analisar a importância da técnica de intradermoterapia ou mesoterapia na saúde estética, pelo fato de que existem poucos profissionais preparados para ingressar na área.	VI
2022	Revista Semestral Horizontes Sociológicos Afro-Lusófonos	Uma revisão sobre carboxiterapia: conceitos, aplicações e o papel do enfermeiro esteta	Andrade e Sousa [11]	Realizar uma revisão integrativa sobre carboxiterapia e atuação do enfermeiro esteta na aplicação dessa técnica.	VI
2022	Research, Society and Development	Prática clínica do enfermeiro no tratamento da Acne	Botion et al. [12]	Descrever os principais tratamento estético para o controle da acne. Destacar os princípios básicos de tratamentos através da higienização profunda da pele em adolescentes e a importância do controle da acne nesta faixa etária.	VI

2022	Research, Society and Development	Carboxiterapia para gordura localizada: uma revisão literária	Pires et al. [13]	Realizar uma revisão bibliográfica sobre a carboxiterapia no tratamento da gordura localizada, com o intuito de esclarecer e fornecer mais uma fonte de pesquisa para profissionais da área de estética.	VI
2021	Brazilian Journal of Development	Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão integrativa	Lemos et al. [14]	Realizar um estudo de revisão de literatura do tipo integrativa, por meio de pesquisa exploratória sobre o tratamento da gordura localizada por meio do método estético de intradermoterapia.	VI
2019	Revista Nursing	O uso do laser de baixa potência por enfermeiro no tratamento de lesões cutâneas e orais	Armelin et al. [15]	Analisar a produção científica nacional e internacional acerca da utilização da laserterapia pelo enfermeiro no tratamento de lesões cutâneas e orais.	VI
2017	Revista Maiêutica	Rejuvenescimento facial: a eficácia da radiofrequência associada à vitamina C	Silva e Andreato [16]	Analisar a eficácia da radiofrequência associada à vitamina C no rejuvenescimento facial.	VI

Fonte: Autoral, 2024

Descrição dos Estudos

Os estudos analisados perfizeram uma trajetória que abrangeu de 2017 a 2023. O número de publicações sobre a atuação da enfermagem na área estética manteve-se estável nos anos de 2017, 2019 e 2020, com apenas um estudo publicado em cada ano. Já no ano de 2022, três estudos foram publicados e em 2023, dois estudos. Os artigos selecionados foram publicados em 7 periódicos diferentes.

Quanto à abordagem metodológica, observa-se que 7 (87,5%) dos estudos utilizaram a metodologia de revisão, enquanto 1 (12,5%) estudo foi um estudo exploratório e quantitativo. Já sobre o nível de evidência, a totalidade dos estudos apresenta evidências de nível VI, caracterizando revisões de literatura e estudos descritivos sem experimentação.

Discussão

Após a análise dos resultados dos estudos, criou-se quatro categorias encontradas nos achados dos estudos que são elas: legislação aplicada aos procedimentos estéticos de enfermagem; procedimento técnico realizado pelo enfermeiro no campo da estética; benefícios dos procedimentos estéticos realizados pelo enfermeiro; e papel do enfermeiro frente a realização dos procedimentos estéticos de sua competência. Essas categorias serão descritas a seguir, a partir dos resultados encontrados nos estudos, visando destacar como se dá a abordagem nos manuscritos sobre a atuação do enfermeiro no campo da estética.

Legislação aplicada aos procedimentos estéticos de enfermagem

A ozonioterapia é um procedimento que o enfermeiro pode executar. Para tal, os enfermeiros

Considerando o agrupamento das categorias, verificou-se que 8 dos estudos selecionados, ou seja, 100%, abordaram os procedimentos técnicos realizados pelo enfermeiro no campo da estética. Três (37,5%) dos estudos discorreram sobre a legislação aplicada aos procedimentos estéticos de enfermagem, sendo eles os de Gambôa e Santos, 2023; Andrade e Sousa, 2022; e Armelin et al., 2019. Em relação aos benefícios dos procedimentos estéticos realizados por enfermeiros, 5 estudos (62,5%), incluindo os de Gambôa e Santos, 2023; Andrade e Sousa, 2022; Botion et al., 2022; Pires et al., 2022; e Lemos et al., 2021, trataram essa temática. Por fim, o papel do enfermeiro frente a realização dos procedimentos estéticos da sua competência foi abordado por 5 estudos (62,5%), com destaque para Gambôa e Santos, 2023; Andrade e Sousa, 2022; Botion et al., 2022; Armelin et al., 2019; e Vilela, 2023.

devem estar devidamente capacitados e com especialização, garantindo sua autonomia nessa área. Santos e Azevedo Filho [9] apontam que a atuação da enfermagem na área da estética é respaldada pela Resolução COFEN n.º 529/2016. Essa regulamentação autoriza o funcionamento de consultórios de enfermagem e reconhece a enfermagem estética como uma especialidade, permitindo que profissionais da enfermagem realizem diversos procedimentos estéticos, como a ozonioterapia, conforme as normas de segurança e boas práticas.

No mesmo sentido, Andrade e Sousa [11] ressaltam que a atuação dos enfermeiros na aplicação da carboxiterapia também está respaldada pela Resolução COFEN n.º 529/2016, atualizada em 2020. Esta regulamentação permite que enfermeiros capacitados realizem procedimentos estéticos,

como a carboxiterapia, quando cumprirem os critérios de habilitação estabelecidos e sigam as normas de segurança. A prática da carboxiterapia por enfermeiros requer treinamento específico, uma vez que envolve a aplicação de gás carbônico medicinal na pele para tratamentos dermatofuncionais.

O Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), por meio da Resolução n.º 567/2018, regulamenta a atuação dos enfermeiros na utilização de tecnologias fototerapêuticas, como laser e LED, desde que os profissionais estejam devidamente capacitados. O parecer COFEN n.º 13/2018 reforça que a aplicação da laserterapia é privativa do enfermeiro, exigindo conhecimento técnico-científico para sua prática [15].

De acordo com Armelin et al. [15], essa normativa garante que os enfermeiros capacitados sigam protocolos específicos de aplicação, assegurando a segurança e eficácia dos tratamentos de feridas. Além disso, o COREN-SP e o COREN-DF concluíram que o laser de baixa potência pode ser utilizado como adjuvante no tratamento de mucosite oral, em uma abordagem multiprofissional, sendo a aplicação exclusivamente realizada por enfermeiros.

Procedimento técnico realizado pelo enfermeiro no campo da estética

A ozonioterapia é uma prática que pode ser usada na estética de diferentes formas, de competência do enfermeiro, em que a técnica empregada é por meio de óleos, água ozonizada e aplicações injetáveis. O gás ozônio tem propriedades bactericidas e oxidantes, ajudando a eliminar impurezas da pele, promovendo uma limpeza profunda, hidratação e nutrição. Dessa forma, a ozonioterapia é aplicada em tratamentos estéticos para combater gordura localizada, celulite, rugas, flacidez, acne, manchas, estrias, entre outros problemas de pele [9].

A utilização de radiofrequência associada à vitamina C tem sido amplamente utilizada no tratamento para o rejuvenescimento facial. Nesse sentido, Silva e Andreato [16] investigaram a eficácia da técnica de radiofrequência combinada com a aplicação tópica de vitamina C no rejuvenescimento facial em 10 mulheres entre 45 e 60 anos. O procedimento incluiu quatro sessões semanais, onde a radiofrequência gerou calor nas camadas mais profundas da pele, estimulando a vasodilatação e a produção de colágeno, enquanto a vitamina C auxiliou na melhoria da qualidade da pele. As participantes relataram conforto durante as sessões, e os resultados mostraram redução de flacidez, rugas e melhora na aparência geral, comprovando a eficácia da técnica para o rejuvenescimento facial.

A carboxiterapia é um procedimento estético intervencionista não cirúrgico em que sua técnica envolve a aplicação de injeções de gás carbônico medicinal na pele, utilizado para tratar diferentes condições cutâneas. O processo é realizado com um equipamento específico, composto por um cilindro de gás carbônico e uma agulha descartável, que permite a administração controlada do volume de gás injetado, ajustado conforme a área a ser tratada e os objetivos do tratamento. Essa técnica simples e eficiente estimula o metabolismo celular sem causar agressão aos tecidos, sendo uma ferramenta eficaz para melhorar a circulação e oxigenação da pele. A carboxiterapia aplicada por enfermeiros capacitados promove resultados visíveis e seguros no campo da estética, destacando-se como uma intervenção minimamente invasiva com potencial significativo no rejuvenescimento e tratamento de alterações cutâneas [11].

O tratamento facial para acne também pode ser realizado por enfermeiros estetas. A técnica principal discutida é a higienização profunda da pele, conhecida como limpeza de pele, cujo objetivo

é remover a oleosidade e impurezas que podem obstruir os poros e causar lesões. O procedimento de limpeza de pele é considerado um tratamento básico, mas essencial para preparar a pele para outros tratamentos faciais [12].

O processo de higienização inclui diversas etapas: esfoliação, tonificação, emoliência, extração manual, alta frequência, tonificação, tratamento facial e finalização. A escolha dos produtos utilizados depende das necessidades específicas da pele do paciente. Os enfermeiros são responsáveis por avaliar o grau da acne e determinar a melhor abordagem para cada caso, garantindo um atendimento adequado e seguro. Os benefícios do tratamento com a higienização profunda incluem a prevenção de lesões mais graves, como cicatrizes e manchas, além de melhorar a aparência da pele e a autoestima dos pacientes [12].

Em relação à carboxiterapia para gordura localizada, a técnica consiste na infusão de gás carbônico medicinal na pele e tecido subcutâneo para provocar efeitos fisiológicos. A carboxiterapia utiliza o gás com 99,9% de pureza, administrado por uma agulha fina nos tecidos cutâneos e subcutâneos, promovendo vasodilatação periférica e melhorando a oxigenação tecidual. O gás é injetado com controle da quantidade e velocidade de entrada nos tecidos, tornando o procedimento seguro e eficiente [14].

A técnica é aplicada para diversas finalidades estéticas, como a redução de gordura localizada, celulite, flacidez e estrias. O gás carbônico utilizado na carboxiterapia não causa efeitos adversos significativos, ao ser naturalmente presente na circulação sanguínea. Durante a sessão, a infusão de gás gera uma distensão tecidual, melhorando a elasticidade cutânea e estimulando a lipólise, sendo a quebra da gordura armazenada nos adipócitos [14].

A intradermoterapia é um procedimento estético para o tratamento da gordura localizada. Essa técnica envolve a aplicação de injeções intradérmicas contendo fármacos diluídos em áreas específicas, como abdome, quadril e coxas, estimulando a lipólise, sendo o processo de quebra da gordura. A aplicação é feita com uma agulha fina de 4 mm de profundidade, injetando substâncias que auxiliam na redução do tecido adiposo. A técnica pode ser realizada manualmente, com a aplicação de pequenas doses (0,02 ml a 0,05 ml) do medicamento em profundidades específicas na pele. Dentre os principais medicamentos utilizados estão os lipolíticos, termogênicos e vasodilatadores, como o desoxicolato de sódio, a L-carnitina e a cafeína. Esses fármacos atuam diretamente nas células adiposas, promovendo a lipólise e melhorando a circulação sanguínea [13].

O uso do laser de baixa potência por enfermeiros no tratamento de lesões cutâneas e orais é indicado para acelerar a cicatrização de feridas, tratar lesões por pressão, mucosite oral e fissuras mamárias. Lemos et al. [15] ressaltam a importância da capacitação dos enfermeiros nessa técnica, uma vez que a aplicação do laser requer conhecimento específico em física, biofotônica, dosimetria e interação entre laser e tecido biológico. Assim, o papel do enfermeiro envolve a avaliação inicial das lesões, a escolha dos parâmetros de aplicação do laser (como dose, tempo e comprimento de onda) e o acompanhamento da evolução do tratamento. A atuação do enfermeiro é fundamental para promover a reparação tecidual, a redução da dor e a prevenção de complicações, como infecções secundárias [15].

Segundo Vilela [10], ao tratar da técnica de intradermoterapia ou mesoterapia na saúde estética, muitos enfermeiros ainda não estão devidamente preparados para atuar nesse campo,

de modo que a escolha por essa especialidade exige treinamento teórico e prático aprofundado, bem como capacitação em enfermagem dermatológica. A técnica requer conhecimento sobre a aplicação correta de medicamentos, avaliação do paciente e o domínio das substâncias utilizadas no tratamento, como as enzimas.

Em relação à técnica, a intradermoterapia consiste na aplicação de medicamentos diretamente na pele ou no tecido subcutâneo, subdividindo-se em facial e corporal. A aplicação pode ser realizada com agulhas tradicionais ou pistolas de mesoterapia, e a profundidade da injeção varia, sendo de até 4 mm. A escolha do fármaco e da concentração a ser injetada depende da avaliação feita pelo profissional, visando tratar questões como gordura localizada, flacidez, celulite e rugas. A técnica age promovendo um aumento da permeabilidade celular e vasodilatação, favorecendo a chegada dos ativos ao local de ação [10].

Benefícios dos procedimentos estéticos realizados pelo enfermeiro

Os procedimentos estéticos, tanto simples quanto complexo, podem melhorar significativamente a autoestima e a qualidade de vida, atendendo a diversas necessidades sociais e culturais. A busca por esses procedimentos é motivada pela percepção do corpo, moldada por padrões culturais de beleza. No entanto, a estética também apresenta desafios, como equilibrar expectativas realistas com os resultados. A evolução dos padrões de beleza e a inovação tecnológica exigem uma abordagem ética e informada, garantindo que os pacientes façam escolhas que promovam o bem-estar sem comprometer a saúde [10].

A ozonioterapia, por exemplo, tem mostrado resultados significativos, pois, além de tratar questões como acne e rugas, ela também contribui para o rejuvenescimento da pele e a melhora da

autoestima. A prática ajuda a promover a oxigenação dos tecidos, estimula a produção de colágeno e reduz processos inflamatórios. Isso faz com que a ozonioterapia seja uma técnica bastante útil no campo estético, aplicada com sucesso pelos enfermeiros estetas em benefício do bem-estar e qualidade de vida dos pacientes [9].

Outra técnica relevante é a radiofrequência combinada com vitamina C, que também é benéfica para a pele, como o estímulo à produção de colágeno, clareamento da pele e restauração da firmeza e luminosidade. Os estudos indicam que essa combinação é eficaz no rejuvenescimento facial, melhorando visivelmente a aparência e a qualidade da pele dos pacientes [16].

Os benefícios da carboxiterapia, por sua vez, incluem a melhora da circulação local, a reorganização das fibras de colágeno e elastina, o estímulo da microcirculação e a drenagem linfática. Além disso, a técnica pode ser associada a outros tratamentos estéticos para otimizar os resultados. Santos et al. [14] afirmam que a carboxiterapia é um método seguro e eficaz, principalmente quando realizada por profissionais habilitados, como enfermeiros capacitados na área estética.

Os benefícios da intradermoterapia são observados a curto prazo, tornando-se uma alternativa menos invasiva para quem visa reduzir medidas de forma segura e eficaz. Além disso, o procedimento pode ser combinado com outras técnicas, como ultrassonografia e drenagem linfática, para potencializar os resultados. Lemos et al. [13] concluem que a intradermoterapia é uma técnica promissora no campo estético e pode ser realizada por profissionais capacitados, incluindo enfermeiros especializados.

Papel do enfermeiro frente à realização dos procedimentos estéticos de sua competência

A enfermagem estética surgiu para atender à crescente demanda por procedimentos focados tanto na melhoria física quanto no bem-estar psicológico dos pacientes. A especialização dos enfermeiros é essencial para proporcionar um cuidado integral, equilibrando os aspectos estéticos e emocionais, contribuindo para a autoestima e qualidade de vida. A enfermagem estética se divide em várias subáreas, como estética facial, corporal, terapia capilar, consultoria estética e cuidados pré e pós-operatórios, cada uma com suas especificidades [13].

Santos e Azevedo Filho [9] reforçam que, na área da estética, o enfermeiro não apenas realiza procedimentos, mas também desempenha um papel de acolhimento e cuidado integral ao paciente. Ao aplicar técnicas de procedimentos estéticos, o profissional deve avaliar cuidadosamente as necessidades individuais de cada paciente, garantindo que o tratamento atenda às expectativas estéticas, sem comprometer a saúde e o bem-estar. Além disso, a importância da atuação ética e técnica do enfermeiro está diretamente relacionada ao sucesso dos procedimentos, uma vez que a prática correta contribui para resultados estéticos seguros e satisfatórios.

Em relação ao papel do enfermeiro na área da estética, Andrade e Sousa [11] destacam que a carboxiterapia, por exemplo, é uma técnica inovadora no campo da estética e, ao ser aplicada por enfermeiros capacitados, oferece resultados significativos no tratamento de condições dermatológicas, como celulite e flacidez. Contudo, o estudo alerta para a necessidade de maior produção científica sobre a aplicação da carboxiterapia pelos enfermeiros, apontando que este campo, embora promissor, ainda é pouco explorado.

Botion et al. [12] trazem uma perspectiva importante sobre o tratamento da acne e o papel do

enfermeiro esteta nesse processo. O cuidado contínuo prestado pelos enfermeiros vai além da técnica, incluindo a orientação ao paciente sobre como manter a pele saudável, reforçando a dimensão educativa e preventiva da atuação do enfermeiro. Assim, o enfermeiro tem a responsabilidade de adaptar o tratamento a cada paciente, proporcionando resultados eficazes tanto do ponto de vista estético quanto de saúde.

Armelin et al. [15] ressaltam o uso do laser de baixa potência como uma técnica eficaz para o tratamento de lesões cutâneas e orais, aplicadas por enfermeiros devidamente capacitados. O estudo aponta que o domínio técnico sobre o uso do laser, associado ao conhecimento de dosimetria e biofotônica, é fundamental para garantir a eficácia do procedimento. A aplicação do laser pelo enfermeiro esteta tem se mostrado promissora na aceleração da cicatrização de feridas e na reparação tecidual, ampliando o escopo de atuação do enfermeiro na dermatologia estética.

Vilela [10] destaca a importância da intradermoterapia como uma técnica eficaz para o tratamento de gordura localizada e outras alterações estéticas. O autor enfatiza que a prática da intradermoterapia exige não apenas conhecimento técnico, mas também uma formação específica para garantir que os enfermeiros estejam aptos a realizar procedimentos seguros e eficazes. A capacitação em enfermagem estética, com foco na intradermoterapia, é essencial para os enfermeiros poderem utilizar adequadamente os fármacos envolvidos, promovendo resultados de qualidade que atendem às expectativas dos pacientes.

Por divergências na legislação quanto ao exercício profissional em diferentes países, o estudo apresentou limitações, dessa forma, aborda apenas o contexto do enfermeiro no cenário brasileiro. Diante disso, a limitação se estendeu as

publicações realizadas no Brasil. Dessa forma, propõe-se que outras pesquisadas possam ser

realizadas no sentido de observar e comparar a atuação e a produção científica com outros países.

Conclusão

Este estudo se propôs a investigar a atuação do enfermeiro no campo da estética, por meio da pesquisa de estudos e sobre suas abordagens. Pode-se identificar a abordagem sobre a regulamentação, os procedimentos técnicos, os benefícios dos tratamentos estéticos realizados pelos enfermeiros e o papel desses profissionais frente à realização dos procedimentos.

A busca mostrou que, embora haja interesse crescente na atuação dos enfermeiros estetas, o número de publicações ainda é limitado, principalmente nos últimos anos, e de predominância de revisões integrativas e descritivas; revelando a carência de estudos experimentais e clínicos práticos que explorem em maior profundidade a prática da enfermagem estética.

Observou a importância e a atuação legal, pautada na Resolução COFEN n.º 529/2016 e na Resolução COFEN n.º 567/2018. Em relação aos procedimentos técnicos realizados pelos enfermeiros no campo da estética, percebeu-se a relação entre segurança e eficácia com a necessidade de profissionais capacitados. Quanto aos benefícios dos procedimentos estéticos realizados pelos enfermeiros, que são amplamente reconhecidos,

principalmente em termos de melhora da autoestima, qualidade de vida e saúde da pele dos pacientes.

Por fim, o estudo oportunizou mostrar que as competências do enfermeiro vão além da simples execução técnica. Os enfermeiros estetas são responsáveis por prestar um cuidado integral, que inclui acolhimento, orientação, avaliação das condições de saúde da pele e acompanhamento contínuo do paciente. A atuação desses profissionais abrange tanto o aspecto físico quanto o emocional, promovendo um bem-estar mais amplo e auxiliando na recuperação da autoestima dos pacientes.

Conflitos de interesse

Os autores declaram não ter conflitos de interesse de qualquer natureza.

Fontes de financiamento

Financiamento próprio.

Contribuição dos autores

Concepção e desenho da pesquisa: Pereira RR, Silva RGM; Coleta de dados: Pereira RR; Análise e interpretação dos dados: Pereira RR, Silva RGM; Análise estatística: Pereira RR, Silva RGM; Redação do manuscrito: Pereira RR, Silva RGM; Revisão crítica do manuscrito quanto ao conteúdo intelectual importante: Farias ACA, Silva CH, Silva RGM.

Referências

1. Carvalho ML, Figueiredo FC. Contribuições da estética para a qualidade de vida. *Braz. J. Develop. [Internet]*. 2020 Jun. 20 [cited 2024 Dec. 2];6(6):39459-73. doi: <https://doi.org/10.34117/bjdv6n6-476>
2. Gomes OS, et al. Cirurgia plástica no Brasil: uma análise epidemiológica. *Cirurgia plástica no Brasil: uma análise epidemiológica. REAC [Internet]*. 3maio2021 [citado 2dez.2024];24:e7375. doi: <https://doi.org/10.25248/reac.e7375.2021>

3. Freitas PAS, et al. A atuação do enfermeiro esteta: uma revisão de literatura. *Glob Acad Nurs* [Internet]. 26º de novembro de 2023 [citado 2º de dezembro de 2024];4(Sup.2):e361. doi: <https://doi.org/10.5935/2675-5602.20200361>
4. Brasil. Resolução COFEN Nº 626/2020. Altera a Resolução Cofen nº 529, de 9 de novembro de 2016, que trata da atuação do Enfermeiro na área da Estética, e dá outras providências [Internet] [citado 2024 set 28]. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-626-2020/>
5. Balestrini C, et al. Importância da especialização em estética como uma opção de carreira para estudantes de enfermagem. *III Semana Acadêmica Enfermagem, 2023* [Internet] [citado 2024 set 10]. Disponível em: <https://portaleventos.uffs.edu.br/index.php/SAEnf/article/view/18076/12334>.
6. Bardin, L. Análise de conteúdo. Traduzido por Luís Antero Reto, Augusto Pinheiro. São Paulo: Edições 70, 2011. Tradução de: *L'Analyse de Contenu*. [Internet] [citado 2023 out 21]. Disponível em: <https://madmunifacs.files.wordpress.com/2016/08/anc3a1lise-de-contec3bado-laurence-bardin.pdf>
7. Stillwell SB, Overholt EF, Melnyk BM, Williamson KM. Evidence-Based Practice, Step by Step: Searching for the Evidence. *Am j Nurs. Arizona*, v.110, n.5, may, p. 41-7. doi: 10.1097/01.NAJ.0000372071.24134.7e
8. Caldas NG, Fernandes SS, Aguiar ED, Silva AAM, Medrei NRO. Uso da terapia a vácuo no tratamento da Síndrome de Fournier-Revisão da literatura, experiência do serviço e serie de casos. *Relatos de Casos Cirúrgicos*. v. 3, n.5 p.42-46. 2019. doi: 10.30928/2527-2039e-20192229
9. Brasil. Lei nº 12.853 de 14 de agosto de 2013. Revoga o art. 94 da Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, para dispor sobre a gestão coletiva de direitos autorais, e dá outras providências. *Diário Oficial da União, Distrito Federal*, p.6, 2013. [Internet] [citado 2023 out 26]. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2013/lei/l12853.htm
10. Gambôa RF, Santos JA. O uso da ozonioterapia na estética. *RECIMA21* [Internet]. 27º de maio de 2023 [citado 2º de dezembro de 2024];4(5):e453277. doi: <https://doi.org/10.47820/recima21.v4i5.3277>
11. Vilela PA. A importância da técnica de intradermoterapia ou mesoterapia na saúde estética. *MP* [Internet]. 7º de fevereiro de 2023 [citado 2º de dezembro de 2024];2(1):71-80. Disponível em: <https://revistas.facmais.edu.br/index.php/maispontal/article/view/55> [Internet]. 2023;1(1):71-73.
12. Andrade KB, Sousa DF. Uma revisão sobre carboxiterapia: conceitos, aplicações e o papel do enfermeiro esteta. *Unilabedubr* [Internet]. 2022 [consultado em 2 de dezembro de 2024]. Disponível em: <http://repositorio.unilab.edu.br/jspui/handle/123456789/4463>
13. Botion BM, Hernandez OL, Flauzino, Cesário SJM. Clinical practice of nurses in the treatment of Acne. *RSD* [Internet]. 2022Jul.10 [cited 2024Dec.2];11(9):e24011931738. doi: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i9.31738>
14. Lemos RL, Silva KC da, Moraes JCM de, Silva HR, Ribeiro R de S, Borges RM. Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão integrativa/ Intradermotherapy in localized fat treatment: integrative review. *Braz. J. Develop.* [Internet]. 2021 Dec. 29 [cited 2024 Dec. 2];7(12):111349-60. doi: <https://doi.org/10.34117/bjdv7n12-085>

15. Pires IC, Moraes AKL, Nogueira APS. Carboxiterapia para gordura localizada: uma revisão literária. *Research, Society and Development*. 2022 May 30;11(7):e44911730197. doi: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i7.30197>
16. Armelin MV, Saraiva KVO, Corazza AV, et al. O uso do laser de baixa potência por enfermeiro no tratamento de lesões cutâneas e orais. *Nursing (São Paulo)*. 2019 Jun 1;22(253):3006–10. doi: <https://doi.org/10.36489/nursing.2019v22i253p3006-3010>
17. Silva RM, Andreato MF. Rejuvenescimento facial: a eficácia da radiofrequência associada à vitamina C. *Rev Maiêutica [Internet]* [citado 2023 nov 18]. 2017 Jan 1;1(1). Disponível em: <https://publicacao.uniasselvi.com.br/index.php/EIP/article/view/1825/913>



Este artigo de acesso aberto é distribuído nos termos da Licença de Atribuição Creative Commons (CC BY 4.0), que permite o uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o trabalho original seja devidamente citado.